

delle quote sociali dell'anno in corso.

SEZIONE CAMPEGGIO: il Campeggio Sergio Massa ha una sua autonomia gestionale rispetto all'U.C.A.M. Ci sono 36 posti fissi per i soci campeggiatori, mentre gli altri soci possono presentare domanda per utilizzare, nei periodi giugno-luglio e agosto-settembre, le 4 roulotte messe a disposizione. Anche in questo caso per usufruire delle suddette roulotte occorre presentare domanda su apposito modulo entro fine del mese di Febbraio e occorre essere in regola con il versamento delle quote sociali dell'anno in corso.

SEZIONE CICLISMO: è l'ultima sezione, in ordine di tempo, costituitasi nell'U.C.A.M. Dal momento che qualche socio andava in giro in bicicletta, verso la metà degli anni novanta è stata creata questa sezione, per sviluppare le nostre attività. Dopo qualche anno si è giunti ad avere, con il contributo di ciclisti provenienti dal c.r.a.l. Marconi e dal c.r.a.l. Selenia, a quasi ottanta cicloamatori. L'attività è incentrata su una serie di uscite, per lo più domenicali, perché una parte degli aderenti lavora. A queste si aggiungono le pedalate feriali che alcuni soci organizzano mettendosi d'accordo tra loro. Infine c'è la partecipazione a raduni, granfondo, cronoscalate a livello amatoriale. La sezione è organizzata tramite il blog:

girinbici.myblog.it/

Questo mezzo tecnologico è un'opportunità in più per permettere un maggior contatto tra buona parte dei ciclisti.

CORO MONTI LIGURI: da tre anni nella nostra sede tutti i mercoledì dalle ore 21 si svolgono le prove del Coro Monti Liguri. I coristi sono anche nostri soci, oltre che soci del coro stesso. Sono doverose alcune informazioni sul coro: è una formazione a voci miste, pratica soprattutto il canto di montagna, sovente rielaborato o riarmonizzato, esteso ad un più vasto repertorio popolare regionale, in particolare genovese. Le principali fonti sono i repertori dei cori della SAT e del Monte Cauriol, assieme a canti popolari di altri armonizzatori, canti d'autore, canti liturgici e natalizi, armonizzazioni o composizioni originali del coro stesso. Chi volesse altre info:

<http://www.coromontiliguri.it>



AFFILIATA
F.I.E. - E.N.D.A.S.

Unione
Camminatori
Amici
Montagna

U.C.A.M.

Anno di Fondazione 1930

SEDE: via MENOTTI 25a/R. — 16154 GENOVA SESTRI P.
Tel. 010 6508209 -- e-mail: info@ucamgenova.org

NOTIZIE GENERALI: la nostra associazione è organizzata in sezioni che promuovono varie attività, dall'escursionismo, alle gare di sci, dal ciclismo amatoriale alle attività connesse al mare e al campeggio; infine abbiamo due strutture di nostra proprietà, quali la sede a Sestri Ponente e un rifugio a 3 Km. da Frabosa Soprana (CN) a 1020 m. di quota. Per associarsi occorre frequentare qualche volta, poi si presenta domanda di ammissione che deve essere firmata da due soci presentatori. La quota d'iscrizione è di 18 €. per i maggiorenni e di 5 €. per i minorenni. In seguito il rinnovo annuale è rispettivamente di 13 €. e di 5 €.

ORARI SEGRETERIA e INDIRIZZI WEB: la segreteria è aperta nei giorni: martedì, giovedì e sabato dalle 16.00 alle 17,30. Questi orari sono soggetti a variazioni. Se vuoi avere altre notizie su di noi e trovare informazioni su escursioni (schede), segnavia e altro in Liguria e Alpi Occidentali vai su internet e digita l'indirizzo web:

<http://www.ucamgenova.org>

SEZIONE ESCURSIONISMO: senza dilungarsi in spiegazioni, diciamo solo che proponiamo escursionismo e trekking in due o più giorni, sul nostro Appennino e sulle Alpi occidentali. Da Dicembre a fine Gennaio osserviamo un periodo di riposo. Ci occupiamo anche di pulizia e manutenzione dei sentieri con molte ore di lavoro.

Riportiamo, come esempio dell'attività proposta, il programma da Gennaio a Giugno 2012.

GENNAIO

Dom.29 **Parco Portofino** – S. Margherita – Mulini - Paraggi – Punta di Portofino

FEBBRAIO

Dom.12 **Entrotterra Bergeggi (SV)** – Anello di Bergeggi - Monte Mao – Sughereta

Dom.26 **Anello di Sori** -- Sori – S. Appolinare – S. Uberto - Monte Cassinea - Sori

MARZO

Dom.04 **Anello di Levanto** -- Levanto – Punta Mesco – Colla Gritta – Colla Bagari

Dom.11 **Traversata:** Pino Soprano - Forti di Genova – Belvedere – Sampierdarena

Dom.25 **Anello** -- Giutte (Acquasanta) – Rio Martino – Penello – Martin – Giutte

APRILE

Dom.01 **Traversata** -- Borghetto B. – Santuari Cà del Bello e M. Spineto - Stazzano

Lun. 09 **Pasquetta** -- Consueta camminata non impegnativa. Località da definire.

Dom.22 **Anello di Ventarola** -- Ventarola – Monte Ramaceto - Ventarola

Sab. 28 **Alpi Liguri** -- Giogo Toirano (SV) – Monte Carmo – Giogo Giustenice

MAGGIO

Dom.13 **Parco del Beigua** -- Alpicella (Faie) – Monte Sciguelo – Pra Riondo - Faie

Sab. 19 **Alpi Liguri** -- Prato Nevoso – Balma – Monte Mondolè - Prato Nevoso

Dom.20 **Rifugio UCAM** -- Rifugio – Seccata – Griseri - Lanza Serra - Rifugio

Dom.27 **Giornata Nazionale Escursionismo (F.I.E)** – Santuario di Bastia (Busalla)

GIUGNO

Sab. 02 **Alpi Liguri** -- Colle San Bernardo di Garesio – Monte Galero

Dom.17 **Monte Antola** -- Cappella San Fermo – Monte Buio - Monte Antola

Sab. 23 **Parco Orsiera (TO)** – Villaretto Chisone (Selleiraut) – Rifugio Selleries

Dom.24 **Alpi Liguri** -- Rifugio Selleries – Lago Manica – Colle e Punta Cristalliera

Sab. 30 **Alpi Liguri** – Ponte Giairetto (Upega - CN) – Colla Rossa – Monte Bertrand

SEZIONE SEDE: la sede attuale è di proprietà dell'associazione dal 1958; è stata rifatta in gran parte nel 1988, con il contributo lavorativo di diversi soci. Nel corso degli anni successivi sono stati fatti vari interventi conservativi e di miglioramento per mantenere al meglio questo enorme, visti i costi odierni degli immobili, patrimonio sociale. Oltre alla possibilità di chiacchierare del più e del meno tra amici, abbiamo la televisione che è generalmente utilizzata per assistere in compagnia alle partite di calcio, al

Giro d'Italia, al Tour de France; l'ampio salone è sede di partite a carte e chiacchierate. Abbiamo infine un biliardo a bocchette. Vengono poi organizzate altre attività tra cui proiezione di immagini sull'attività escursionistica. Gli orari di apertura sono: martedì, giovedì e sabato dalle 15.00 alle 18.00, spesso la domenica dalle 16 alle 19, sabato dalle 21 alle 23.30, il lunedì e il mercoledì dalle 15 alle 17.

SEZIONE SCI: negli ultimi anni la sezione è praticamente inattiva in attesa di persone che vogliano riprendere l'attività agonistica che per tanti anni abbiamo portato avanti vincendo alcune edizioni del campionato ligure organizzato dalla FIE. Saremo lieti di tornare a gareggiare.

SEZIONE RIFUGIO: il rifugio si trova nel comune di Frabosa Soprana (Cuneo) a 20 Km da Mondovì, in località Garacci, a 1020 metri; è stato inaugurato il 21 luglio 1985. Il rifugio presenta le seguenti caratteristiche: 12 camere per 48 posti letto, ogni stanza ha 4 posti con due letti a castello, uno scaffale in metallo, una cassettera, coperte. I servizi sono composti di 3 gabinetti per ognuno dei due piani, 2 docce con acqua calda continua, e un servizio a piano terra. 60 posti a sedere nel salone centrale forniti di ottime sedie e tavoli. Un calciobalilla e il ping-pong. Siamo circondati dal verde e dalla tranquillità in estate e pressoché sulle piste da sci in inverno. Collegamento con Prato Nevoso e Artesina con il comprensorio Modolé Ski. La neve programmata sulla Malanotte con campo-scuola per bambini (a poco più di un chilometro dal Rifugio), permette alle famiglie con bambini una sistemazione ottimale. Per la frequenza occorre versare una quota sociale di contributo spese di gestione necessaria a coprire solo parte dei costi della struttura.

SEZIONE UCAM-MARE: si tratta di una struttura con spogliatoi, due docce (anche calde), servizi igienici, tavolato con circa 100 posti al coperto per mangiare o chiacchierare al fresco. C'è una cucina che serve per prepararsi un pranzo veloce, il forno a legna, il barbecue. Davanti il mare e la spiaggia libera. Insomma un posto dove passare in tranquillità una giornata al mare. Per mantenere il tutto è necessario il sacrificio e il volontariato dei soci. Per la frequenza è richiesta una quota sociale quota sociale di contributo spese di gestione. Infine ci sono due roulotte che sono messe a disposizione dei soci per periodi mensili: 15 Giugno – 15 Luglio, 15 Luglio – 15 Agosto e 15 Agosto – 15 Settembre. Per usufruire delle suddette roulotte occorre presentare domanda su apposito modulo entro la fine del mese di Febbraio e occorre essere in regola con il versamento